# **GOOD MOTHERING EXPECTATIONS SCALE** (O'Brien, Yoo, Kim, Cho, & Salahuddin, in press)

#### **ENGLISH VERSION**

Please indicate the extent to which you agree with each of the following. We are interested in your thoughts. There are no right or wrong answers.

### I think a good mother should...

		Strongly Disagree	Disagree	Slightly Disagree	Slightly Agree	Agree	Strongly Agree
1.	Believe that being a mom is her most important role	O	O	O	0	0	O
2.	Be stylish	0	0	$\bigcirc$	0	0	$\bigcirc$
3.	Provide enriching experiences to stimulate brain development in early years	0	0	0	0	0	0
4.	Share parenting responsibilities with her partner/spouse	0	0	0	$\bigcirc$	0	0
5.	Protect her child from any dangerous situation	0	0	0	0	0	0
6.	Make personal sacrifices for her child	0	0	0	0	0	0
7.	Be physically attractive	0	0	0	0	0	0
8.	Spend quality time each day with her child	0	0	0	0	0	0
9.	Not speak negatively about her partner in front of her child	0	0	0	0	0	0
10.	Sooth her child whenever the child is having a difficult time	0	0	0	0	0	0
11.	. Always love being a mom	0	0	0	0	0	0
12.	. Pay attention to her appearance	0	0	0	$\bigcirc$	0	0
13.	Ensure her child develops good social skills	0	0	$\bigcirc$	0	0	0

14. Ensure that her child behaves appropriately in public	0	0		0		$\circ$
15. Compliment her child as often as possible	0	0	0	0	0	0
16. Be responsible for holidays and important family events	0	0	0	0	0	0
17. Have financial resources to ensure her child's academic success	0	0	0	0	0	$\bigcirc$
18. Teach her child how to cope with negative treatment from others	0	0	0	0	0	$\bigcirc$
19. Be able to say no to her child when needed	0	0	0	0	0	$\bigcirc$
20. Protect her child when her child experiences difficulties	0	0	0	0	0	$\bigcirc$
21. Not travel away from her children for work	0	0	0	0	0	$\bigcirc$
22. Have connections to expand her child's learning opportunities	0	0	0	0	0	$\bigcirc$
23. Talk with her child about important things every day	0	0	0	0	0	$\bigcirc$
24. Show a lot of physical affection toward her child (e.g., hug, kiss, hold hands)	0	0	0		0	$\bigcirc$
25. Prioritize her child over her partner	$\bigcirc$	$\bigcirc$	$\bigcirc$	0	$\bigcirc$	$\bigcirc$
26. Have knowledge regarding the best educational opportunities to maximize her child's success	0	0	0	0		0
27. Consistently enforce rules	$\bigcirc$	0	0	$\bigcirc$	0	$\bigcirc$
28. Make time to care for her emotional health	0	0	0	0	0	$\circ$
29. Cook healthy meals daily	$\circ$	0	0	0	0	$\bigcirc$

30. Be responsible for her child's grade point average	$\circ$	0	0	0	0	0

KOREAN VERSION: 좋은 엄마에 대한 기대 척도

다음에 제시된 문항들에 대하여 어느 정도 동의하시는지 나타내주시기 바랍니다. 저희는 여러분의 생각에 대하여 알고자 합니다. 다음 문항에 맞거나 틀린 답은 없습니다.

## 내가 생각하기에 좋은 엄마는…

	매우 동의하지 않는다	동의하지 않는다	약간 동의하지 않는다	약간 동의한다	동의한다	매우 동의한다
1. 자신의 역할 중 엄마로서의 역할을 가장 중요하게 여겨야 한다.	0	0	0	0	0	0
2. 스타일이 좋아야 한다.						
4. 양육의 책임을 배우자와 공유해야 한다.	0	0	0	0	0	0
6. 아이를 위해 개인적으로 희생해야 한다.	$\bigcirc$	$\bigcirc$	$\bigcirc$	$\bigcirc$	$\circ$	$\bigcirc$
7. 신체적으로 매력적이어야 한다.		$\circ$	$\bigcirc$	$\bigcirc$	$\bigcirc$	$\bigcirc$
9. 아이 앞에서 배우자 험담을 하지 않아야 한다.	0	0	0	0	0	0
11. 언제나 자신이 엄마라는 사실을 정말 좋아해야 한다.	$\circ$	0	$\bigcirc$	$\bigcirc$	0	$\bigcirc$
14. 아이가 공공 장소에서 적절하게 행동할 수 있도록 해야 한다.	0	0	0	0	0	0
16. 명절이나 가족의 중요한 행사에 대해 책임져야 한다.	0	0	0	0	0	0
17. 아이의 학업적 성공을 보장할 수 있는 경제력이 있어야 한다.	0	0	0	0	0	0
19. 필요한 경우 아이에게 "안돼"라고 말할 수 있어야 한다.	0	0	0	0	0	0
21. 일 때문에 아이를 두고 출장을 가지 않아야 한다.	0	0	$\bigcirc$	0	0	$\bigcirc$
22. 아이에게 배움의 기회를 넓혀줄 수 있는 인맥을 가지고 있어야 한다.	0	0	0	0	0	0

24. 아이에 대한 애정을 행동으로 많이 표현해야 한다(예를 들면, 포옹, 입맞춤, 손잡기).	0	0	0	0	0	0
26. 아이의 성공을 극대화 할 수 있는 최고의 교육 기회에 대해 알고 있어야 한다.	$\bigcirc$	$\circ$	0	0	0	
28. 자신의 정서적 건강을 돌보기 위한 시간을 가져야 한다.	0	0	0	0	0	0
29. 매일 건강한 음식을 요리해야 한다.	$\bigcirc$	0	0	0	0	0
30. 아이의 학교 성적에 책임을 져야 한다.	$\bigcirc$	0	0	0	0	0

#### **SCORING**

Calculate factor/subscale scores by summing the scores for the items on each of the factors/subscales listed below.

English Version	Korean Version
Factor 1: Maintaining Traditional Roles and Values  US: 1, 6, 11, 16, 21	Factor 1: Maintaining Traditional Roles and Values (전통적 역할과 가치 유지하기)
05. 1, 0, 11, 10, 21	Korea: 1, 6, 11, 16, 21, 29
Factor 2: Possessing Cultural Capital US: 2, 7, 12, 17, 22, 26	Factor 2: Possessing Cultural Capital (문화적 자본 갖추기)
08. 2, 7, 12, 17, 22, 20	Korea: 2, 7, 17, 22, 26, 30
Factor 3: Connecting and Teaching	Factor 3: Providing a Healthy Emotional Environment (건강한 심리적 환경 제공하기)
US: 3, 8, 13, 18, 23, 27	Korea: 4, 9, 14, 19, 24, 28
Factor 4: Providing Praise and Protection from Difficulties	
US: 5, 10, 15, 20, 25, 30	

*Note*. This scale can be used for research or clinical purposes without contacting the authors.